澎湖縣文光國民小學 105 年度空手道夏令營招生

敬愛的家長您好：

您的小孩學習空手道或武術可鍛鍊強健體魄，可防身避免受到傷害，更可助人，一舉數得，敬請踴躍參加。

一、開課訊息如下表：

對象	1~6 年級學生及教育會成員子女	
上課時間	第一梯次 105/07/18~105/07/22 09:00 ~ 12:00	第二梯次 105/08/15~105/08/19 09:00 ~ 12:00
授課內容	1. 空手道基本動作:立法、運步、擋、擊、踢技法。 2. 體適能、敏捷反應訓練。 3. 多元運動遊戲與競賽。 4. 健身與防身的鍛鍊。 5. 生活常規與武德精神養成。	
授課時數	每梯次共計 15 小時	
收費標準	一期 1,000 元	
開課標準	報名人數達 15 人開課，上限 50 人	
上課地點	本校中庭及表藝教室	
授課教練	顏成業 教練	
師資簡介	1. 中華民國體育總會國家級教練 2. 台灣空手道聯盟六段，中華民國空手道協會五段，日本空手道協會學而館在台唯一指導員 3. 高雄屏東救國團空手道班隊指導老師	

二、報名日期：即日起至 7 月 8 日(星期五)中午止。

三、報名地點：請撕下報名表後送本校訓導組長 馬國霖老師。

文光國民小學 105 年度空手道夏令營報名表

參加梯次： ☐ 第一梯次 ☐ 第二梯次 (請勾選)			
學校：_____ 班級：___年___班		學生姓名：	
聯絡電話及手機	身體有無特殊清況 需注意		